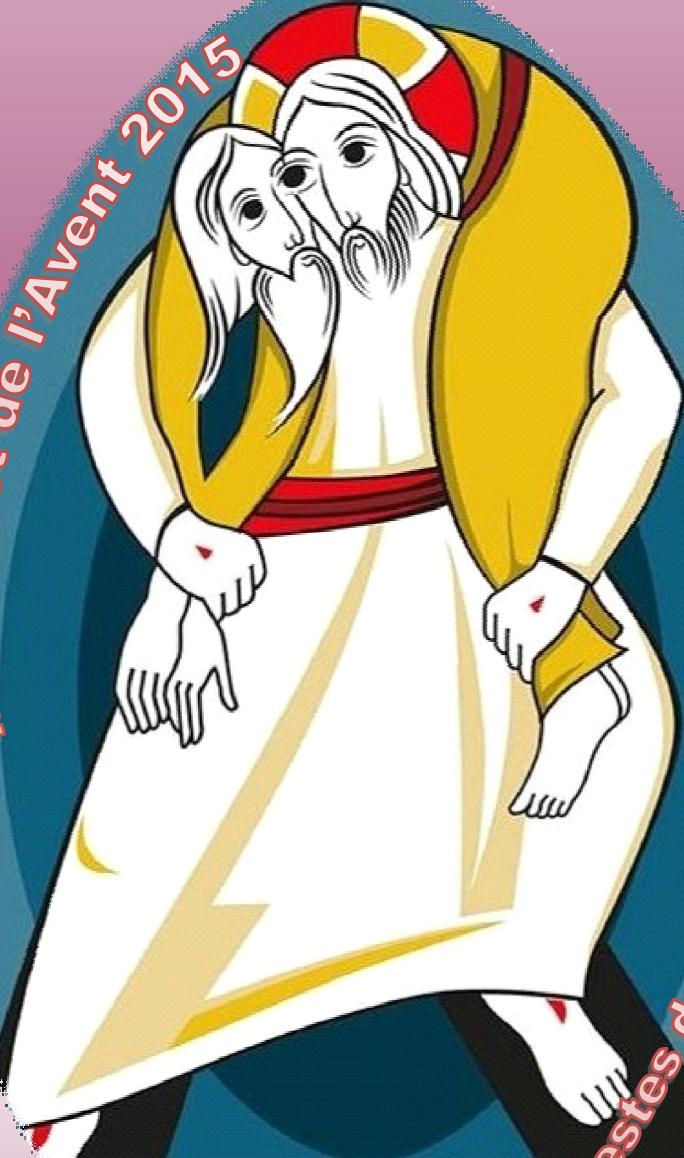


Mon livret de l'Avent 2015



Vivre 30 gestes de miséricorde



29/11

30/11

01/12

02/12

03/12

04/12

05/12



06/12

07/12

08/12

09/12

10/12

11/12

12/12



13/12

14/12

15/12

16/12

17/12

18/12



19/12

20/12

21/12

22/12

23/12

24/12



25/12

27/12

01/01

03/01

☛ Découpe chaque carré au jour le jour et colle-le sur le calendrier de l'Avent dans les pages centrales.

Le dimanche 29 novembre, nous entrerons dans le beau temps de l'Avent : 4 semaines qui vont nous conduire paisiblement vers la naissance de Jésus.

Cette année, pendant cet Avent, nous entrerons le 8 décembre dans le Jubilé de la Miséricorde souhaité par le Pape François.

Le mot miséricorde vient du latin *misereri* : avoir pitié et *cor* : cœur.

Dieu, au cœur de la misère des hommes.

« *Misère aux cent visages. Misère des corps meurtris. Misère des coeurs blessés. Misère des esprits aliénés. Misère du péché... Misère de... et on pourrait continuer la liste de nos misères.* »

« *Dieu fait miséricorde aux hommes, car il ouvre son cœur à toutes nos misères. La miséricorde de Dieu, c'est son amour qui le pousse à pardonner aux hommes et les invite à faire de même.* »

Jésus est né pour nous offrir le cadeau de la miséricorde de son Père.

Pour nous aider à vivre cette période liturgique dont la couleur est le violet, nous vous proposons de méditer chaque jour au travers d'un des textes du jour, un geste de miséricorde. Nous pourrons essayer de les mettre en œuvre si nous le voulons et le pouvons.

Pour les enfants, il suffira de découper chaque jour le petit carré qui convient pour le coller sur la grande image centrale.

Merci beaucoup à Maïte ROCHE pour les magnifiques illustrations de ce livret.

Bon temps de l'Avent sous le regard miséricordieux du Père.

*Les équipes pastorales
des paroisses Jean-Paul II
et de la Cathédrale - Ste Marie*

1^{er} dimanche de l'Avent : DIMANCHE 29 NOVEMBRE - Se réveiller (Luc 21, 25...36)

« Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

Dans la torpeur d'une journée froide et grise, emmitouflé et engoncé dans un bon fauteuil, les yeux fatigués par ce premier trimestre, il est temps de se réveiller le corps et l'âme pour accueillir celui qui doit venir. Mais il ne suffit pas de dresser le sapin et de confectionner la plus belle crèche. Il s'agit de sortir pour se redresser et relever la tête, montrer et annoncer que la plus belle stature de tout homme, c'est la position debout.

Comment vais-je en ce premier dimanche de l'Avent aider ceux qui m'entourent à tenir debout ? à poser comme un bon jardinier des tuteurs aux branches fragiles ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 29/11 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 29/11.

1^{ère} semaine de l'Avent : LUNDI 30 NOVEMBRE - faire la paix (Isaïe 2, 1-5)

« De leurs épées, ils forgeront des socs, et de leurs lances, des fauilles. Jamais nation contre nation ne lèvera l'épée ; ils n'apprendront plus la guerre. Venez, maison de Jacob ! Marchons à la lumière du Seigneur. »

Mon programme pour ce premier jour de la semaine : faire la paix, me réconcilier, peut-être avec mes voisins, mes camarades de classe, mes collègues de travail, mais surtout avec moi-même si souvent en lutte et en guerre contre toutes sortes de choses qui m'envahissent. Sus à l'envahisseur, et vive la Paix de Dieu grâce à ce court temps de prière, comme une respiration.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 30/11 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 30/11.

1^{ère} semaine de l'Avent : MARDI 1^{ER} DÉCEMBRE - délivrer le pauvre (psaume 71)

*« Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie. »*

Aujourd'hui, je m'engage à ne pas éviter le regard du pauvre, de celui qui mendie devant la boulangerie, mais à lui sourire, à lui dire bonjour et mieux encore à lui proposer de mon nécessaire.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 01/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 01/12.

1^{ère} semaine de l'Avent : MERCREDI 2 DÉCEMBRE - inviter à un repas (Isaïe 25, 6-9)

« Le Seigneur de l'univers préparera pour tous les peuples, sur sa montagne, un festin de viandes grasses et de vins capiteux, un festin de viandes succulentes et de vins décantés. »

Et si j'invitais à partager un repas : un goûter, un déjeuner, un diner quelqu'un que j'évite parfois volontiers, quelqu'un que je n'ai pas vu depuis longtemps ou à qui je ne parle plus ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 02/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 02/12.

1^{ère} semaine de l'Avent : JEUDI 3 DÉCEMBRE - bâtir une maison (Matthieu 7, 21...27)

« Celui qui entend les paroles que je dis là et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc. »

Et si je bâtissais la crèche pour accueillir le Sauveur comme si c'était moi qui devait y naître. Il faudra qu'elle soit solide, relativement confortable et simple. Comment je batis ma maison intérieure, la chambre où Dieu voudrait venir naître ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 03/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 03/12.

1^{ère} semaine de l'Avent : VENDREDI 4 DÉCEMBRE - apporter de la lumière (Ps 26)

*« Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? »*

Ce soir, j'allume des petites lumières devant la crèche, peut-être sur le bord de ma fenêtre pour montrer que dans cette maison il y a quelqu'un. Est-ce mon cœur aussi est habité ? Y a-t-il de la lumière dans mes yeux, ou les volets sont-ils toujours fermés pour éviter que quelqu'un vienne frapper ?

*Je découpe au début du livret la fenêtre du 04/12 que je colle sur le calendrier
dans les pages centrales à la date du 04/12.*

1^{ère} semaine de l'Avent : SAMEDI 5 DÉCEMBRE - guérir les cœurs brisés (Ps 146)

*« il guérit les cœurs brisés
et soigne leurs blessures. »*

Je prie aujourd'hui tout spécialement pour tous ceux qui ont le cœur brisé, qui sont habités par la tristesse, qui pleurent parce qu'ils souffrent moralement ou physiquement. Je prie tout spécialement pour les chrétiens d'Orient qui vont vivre encore un Noël loin de leur maison en exil.

*Je découpe au début du livret la fenêtre du 05/12 que je colle sur le calendrier
dans les pages centrales à la date du 05/12.*

2^{ème} dimanche de l'Avent : DIMANCHE 6 DÉCEMBRE - combler les vides (Baruc 5, 1)

« Dieu a décidé que les hautes montagnes et les collines éternelles seraient abaissées, et que les vallées seraient comblées : ainsi la terre sera aplatie, afin qu'Israël chemine en sécurité dans la gloire de Dieu. »

Là où je rencontre des obstacles dans ma journée autour de moi ou en moi, je les comble par la présence du Seigneur, par sa Parole. Je lui fais confiance.

*Je découpe au début du livret la fenêtre du 06/12 que je colle sur le calendrier
dans les pages centrales à la date du 06/12.*

2^{ème} semaine de l'Avent : LUNDI 7 DÉCEMBRE - fortifiez les mains fatiguées (Is 35, 1)

« Fortifiez les mains défaillantes, affermissez les genoux qui fléchissent, dites aux gens qui s'affolent : « Soyez forts, ne craignez pas. Voici votre Dieu. »

Les journées sont longues en cette période automnale. La fatigue se fait sentir. Et pourtant, il y en a qui travaillent plus dur que moi, qui travaillent de nuit dans le froid, qui n'en peuvent plus, qui n'arrivent pas à joindre les deux bouts. Je prie pour eux et je leur tends la main.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 07/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 07/12.

2^{ème} semaine de l'Avent : MARDI 8 DÉCEMBRE -apprendre à remercier (Luc 1, 26)



OUVERTURE DU JUBILE DE LA MISERICORDE
Cathédrale Saint Etienne à 19h00

« Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » »

Dire merci à Marie pour son OUI. Est-ce que je sais remercier quand il le faut ? Est-ce que je sais reconnaître ceux qui me font du bien ? Est-ce que je n'oublie pas trop souvent de dire OUI et MERCI ? A qui n'ai-je pas dit merci aujourd'hui ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 08/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 08/12.

2^{ème} semaine de l'Avent : MERCREDI 9 DÉCEMBRE - porter les fardeaux (Mt. 11, 28)

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau.»

Est-ce qu'il n'y aurait pas un service à rendre aujourd'hui plutôt que d'aller me calfeutrer dans ma chambre ou devant un écran ? Qui aurait besoin de moi ? Qui vais-je aider à porter son fardeau du jour ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 09/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 09/12.





Illustration de Maïté ROCHE
avec l'aimable autorisation des Editions MAME

2^{ème} semaine de l'Avent : JEUDI 10 DÉCEMBRE - prendre la main (Isaïe 41, 13-20)

C'est moi, le Seigneur ton Dieu, qui saisit ta main droite, et qui te dis : « Ne crains pas, moi, je viens à ton aide. »

Le Seigneur me prends par la main, mais je n'en ai pas conscience et portant il me conduit quand je ne suis pas trop récalcitrant. Il m'apprend à marcher. A qui vais-je prendre la main aujourd'hui pour l'aider à marcher droit, à marcher seul, à marcher mieux ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 10/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 10/12.

2^{ème} semaine de l'Avent : VENDREDI 11 DÉCEMBRE - guider (Isaïe 48, 17-19)

« Je te guide sur le chemin où tu marches. »

Nous avons tous besoin d'un guide dans sa vie sur le chemin où nous marchons. Seul l'orgueil nous fait croire que nous y arrivions mieux tout seul. Quelle erreur ! Qui est mon guide spirituel ? Est-ce que j'en ai un ? Est-ce que le Seigneur est mon véritable guide ? Est-ce que je suis capable d'être le guide pour un autre ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 11/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 11/12.

2^{ème} semaine de l'Avent : SAMEDI 12 DÉCEMBRE - réchauffer (Ben Sirac 48, 1...11)

« Sa parole brûlait comme une torche. »

J'ai parfois froid au cœur. Qui va me réchauffer ? Le Seigneur me propose sa Parole qui brûle comme une torche. Comment pourrais-je réchauffer les autres si moi-même je reste froid, refermer sur moi-même avec toutes mes certitudes ? Et si j'ajoutais une bûche de joie, une autre d'espérance dans l'âtre de ce temps d'Avent ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 12/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 12/12.

3^{ème} dimanche de l'Avent : DIMANCHE 13 DÉCEMBRE - partager (Luc 3, 10-18)

« Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; et celui qui a de quoi manger, qu'il fasse de même ! »

Alors que les boutiques sont toutes illuminées et que les vitrines regorgent de cadeaux de toutes sortes, que les catalogues de jouets sont déjà bien fripés à force de les consulter, que ma liste de souhaits est déjà bien remplie, le Seigneur m'invite plutôt à partager, à être généreux, à ne pas penser qu'à mon MOI surpuissant, mais au contraire à me tourner vers les autres qui auront peut-être un peu moins ? Et si le véritable cadeau à partager était la joie de Noël dans la venue d'un Sauveur ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 13/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 13/12.

3^{ème} semaine de l'Avent : LUNDI 14 DÉCEMBRE - faire connaître les chemins du Seigneur (Ps 24)

*« Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route. »*

Depuis mon baptême je suis devenu un poteau indicateur qui indique les chemins possibles pour rencontrer le Seigneur. Mais parfois par mon comportement, je montre parfois la direction inverse ou il faudrait que je repeigne de neuf les indications. Soyons de véritables balises en ce temps de l'Avent pour dire aux autres où doit naître le Sauveur !

Je découpe au début du livret la fenêtre du 14/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 14/12.

3^{ème} semaine de l'Avent : MARDI 15 DÉCEMBRE- sauver les esprits désemparés (Psaume 33)

*« Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses. »*

Le sauveur est annoncé. Mais qui vient-il sauver ? Les esprits désemparés, les âmes angoissées, les coeurs brisés, les êtres abattus. Est-ce que je ne dois pas être à la suite du Christ proche du cœur brisé, réconfort pour ceux qui sont tristes, sourire pour les affligés. Moi aussi je peux être un petit sauveur...

Je découpe au début du livret la fenêtre du 15/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 15/12.

3^{ème} semaine de l'Avent : MERCREDI 16 DÉCEMBRE - témoigner (Jean 5, 33-36)

« Jean le Baptiste, et il a rendu témoignage à la vérité. »

Témoin = martyr en grec. Rendre témoignage au nom de sa foi jusqu'à perdre la vie s'il le faut. C'est ce que nous voyons avec ce que vivent durement les chrétiens d'Orient. Ne les oubliions pas en ce temps de l'Avent puisque ce sont eux qui nous ont offert le Messie. Je prie pour la paix en Orient.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 16/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 16/12.

3^{ème} semaine de l'Avent : JEUDI 17 DÉCEMBRE -faire fleurir la justice (Psaume 71)

*« En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes ! »*

Nous sommes tous sensibles à la notion de justice ou d'injustice et dès notre plus jeune âge, nous ne comprenons pas toujours certaines options ou décisions qui parfois font souffrir. Un des titres de Jésus, c'est le « Juste ». Comment suis-je juste avec ceux qui m'entourent ? Est-ce que lors de ces fêtes je ne vais pas me montrer injuste en étant uniquement tourné vers ma petite personne ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 17/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 17/12.

3^{ème} semaine de l'Avent : VENDREDI 18 DÉCEMBRE - prendre chez soi (Mt. 1, 18)

« Ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint »

Plus de 250 000 migrants ont débarqués tant bien que mal sur les côtes méditerranéennes pour échapper à des dictatures et des persécutions de toutes sortes et aux risques des noyades. Nous pouvons ne pas nous sentir concernés en leur demandant de rester chez eux pour vivre tranquillement notre Noël familial. Si ce soir un étranger venait frapper à ma porte, est-ce que je saurai l'accueillir en l'écoutant, lui proposer une solution même provisoire, en le guidant vers des lieux d'accueil connus ? Et si j'étais comme Joseph et Marie des étrangers demandant l'hébergement pour une nuit ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 18/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 18/12.

3^{ème} semaine de l'Avent : SAMEDI 19 DÉCEMBRE - donner de l'espérance (Ps 70)

Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance

L'espérance est sans doute une des plus belles des vertus chrétiennes. Suis-je porteur d'espérance pour les autres ? Ou bien suis-je toujours en train de me plaindre, de rechigner. Noël est le temps parfait pour vivre l'espérance en accueillant le Sauveur.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 19/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 19/12.

4^{ème} dimanche de l'Avent : DIMANCHE 20 DÉCEMBRE - enfanter la joie (Michée 5, 1)

Dieu livrera son peuple jusqu'au jour où enfantera... celle qui doit enfanter

Jésus va naître de la Vierge Marie dans quelques jours. Et si de mon côté je pouvais enfanter la joie autour de moi, si je pouvais offrir de la joie, des rires et des sourires. Si aujourd'hui, je commençais à m'entraîner à sourire même dans les difficultés.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 20/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 20/12.

4^{ème} semaine de l'Avent : LUNDI 21 DÉCEMBRE - visiter (Luc 1, 39-45)

« En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. »

Qui vais-je aller visiter à l'exemple de Marie, et si ce n'est pas possible aujourd'hui, demain ou après-demain ? Quelqu'un qui attend que je vienne pour briser ma solitude.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 21/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 21/12.

4^{ème} semaine de l'Avent : MARDI 22 DÉCEMBRE- offrir (1 Samuel 1, 24- 2, 1)

« On offrit le taureau en sacrifice, et on amena l'enfant au prêtre Éli. »

Noël, nous le savons tous c'est le temps où on reçoit des cadeaux mais aussi ou on en offre. Et si le plus beau cadeau, c'était moi, si j'étais un merveilleux cadeau pour les autres. Qu'importe l'emballage, mais ce qui compte le contenu.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 22/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 22/12.

4^{ème} semaine de l'Avent : MERCREDI 23 DÉCEMBRE - purifier (Malachie 3 1...24)

Il s'installera pour fondre et purifier : il purifiera les fils de Lévi, il les affinera comme l'or et l'argent ; ainsi pourront-ils, aux yeux du Seigneur, présenter l'offrande en toute justice.

Quand on se prépare à une fête, on se fait beau, on s'habille le cœur et l'âme ; est-ce que je me suis purifié avant d'accueillir le Sauveur ? Ai-je fait le ménage dans ma chambre intérieure pour faire naître le Christ dans un bel endroit ? Ai-je vécu le sacrement de réconciliation ? Rien ne sert de faire de belles tables si à l'intérieur tout est gris et noir !

Je découpe au début du livret la fenêtre du 23/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 23/12.

4^{ème} semaine de l'Avent : JEUDI 24 DÉCEMBRE - montrer de la miséricorde (Luc 1,7)

« Nous le servions dans la justice et la sainteté, en sa présence, tout au long de nos jours. »

Être pardonné est une chose, mais est-ce que je sais moi-même pardonné aux autres leur petits ou grands griefs que j'e peux avoir envers eux ? Est-ce que je sais leur montrer de la miséricorde ? Suis-je un apôtre de la réconciliation en cette merveilleuse nuit de Noël ? Suis-je un faiseur de paix, de joie et d'amour ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 24/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 24/12.

Jour de Noël :

VENDREDI 25 DÉCEMBRE - faire naître (Luc 2, 15-20)

« *Ils se hâterent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire.* »

Jésus est né ! Quelle joie pour tous les habitants de Bethléem, pour les bergers, pour les anges et bientôt pour les mages ; Et pour moi, est-ce une véritable joie ? Suis-je conscient que le plus beau cadeau qui m'est fait aujourd'hui c'est la naissance de Jésus dans mon cœur ?

Je découpe au début du livret la fenêtre du 25/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 25/12.

Sainte Famille :

DIMANCHE 27 DÉCEMBRE - croître (Luc 2, 41-52)

« *Les parents de Jésus le trouvèrent assis au milieu des docteurs de la Loi.* »

Aujourd'hui l'Écriture nous met sous les yeux la vie de la Sainte Famille de Nazareth. On y vit l'action de grâce. A mon tour, je remercie le Seigneur pour la famille qu'il m'a offert: famille de sang, famille d'adoption, famille de cœur, famille ecclésiale.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 27/12 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 27/12.

Fête de Marie, Mère de Dieu :

VENDREDI 1^{ER} JANVIER - Méditer (Luc 2, 16-21)

« *Marie retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.* »

Comme la Vierge Marie, nous pouvons prendre le temps de méditer aux événements qui nous touchent particulièrement dans nos vies.

Je découpe au début du livret la fenêtre du 01/01 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 01/01.

Fête de l'Epiphanie : DIMANCHE 3 JANVIER - Se prosterner (Mat. 2, 1-12)

« *Nous sommes venus nous prosterner devant lui.* »

Je découpe au début du livret la fenêtre 03/01 que je colle sur le calendrier dans les pages centrales à la date du 03/01.



*Illustration de Maïte ROCHE
avec l'aimable autorisation
des éditions MAME*